

## UN WE DE TRANSMISSION/CAFÉ MORTEL

Du vendredi 27 mars 2026 à 16h

au dimanche 29 mars à 14h



Un week-end, organisé et animé par Delphine Freiss, accompagnante professionnelle de la fin de vie et du deuil, thanadoula.

"Les cafés mortels ont été créés il y a 20 ans et prennent des formes différentes selon les lieux et la personne qui les anime. Forte de mon expérience de ces dernières années, je transmet avec joie les outils concrets pour créer et faciliter de tels espaces, chacune pouvant y mettre sa couleur et son format."

### Au programme :

#### Vendredi

**16h à 17h accueil et découverte des lieux**

**17h à 18h 30 temps de prise de contact en groupe**

**19h à 20h30 repas**

**21h Lecture de contes, de textes et chants** sur le thème de la mort et du deuil

#### Samedi

**9h petit déjeuner**

**10h à 12h: Un café mortel** – un espace de parole pour apprivoiser la mort

**12h30 à 14h : repas et temps de pause**

**14h à 18h : Un temps de transmission** pour les personnes qui souhaitent se préparer et développer leurs compétences pour animer un jour à leur tour un café mortel.

Exercices d'ancrage / posture du facilitateur / cadre de parole et de sécurité / bâton de parole / accueil des émotions / infos sur les pratiques funéraires / textes- chants / choix du lieu / rituel de début et de fin / différentes formes de café mortel....jalonneront cet après midi.

**19h à 20h30 repas**

**Soirée d'atelier créatif**

## Dimanche

9h petit déjeuner

10h à 11h30 bilan individuel, puis en groupe

12h repas et temps de clôture

14h Fin du we

## Infos pratiques :

Journée de transmission pour 6 à 10 personnes

Tarif : 260€/personne frais pédagogique, repas et nuitées compris

Acompte de 60€ à envoyer par chèque

Où : à Wimmenau ( 40 min au nord ouest de Strasbourg, possibilité de venir en train jusqu'à Ingwiller), avec l'association Zen it

Renseignements et inscriptions :

06.41.66.98.26

[delphine.delphine@gmail.com](mailto:delphine.delphine@gmail.com)

site : [delphine-doula.fr](http://delphine-doula.fr)

