

UNE JOURNÉE DE TRANSMISSION/CAFÉ MORTEL de 10h à 17h



Une journée « café mortel » en deux temps, organisée et animée par Delphine Freiss, accompagnante professionnelle de la fin de vie et du deuil, thanadoula.

"Les cafés mortels ont été créés il y a 20 ans et prennent des formes différentes selon les lieux et la personne qui les anime. En tant qu'accompagnante professionnelle de la fin de vie et du deuil, je propose ces espaces de parole libre autour de la mort et suis prête aujourd'hui à transmettre le format et la couleur que je leur donne."

Au programme de cette journée :

10h15 à 12h15 : Un café mortel ouvert à toutes et tous.

12h30 à 13h30 : Un repas partagé avec ce que chacun.e ramènera, pour celles et ceux inscrites à la journée.

13h30 à 16h30 : Un temps de transmission pour les personnes qui souhaitent se préparer et développer leurs compétences pour animer un jour à leur tour un café mortel.

Exercices d'ancrage / posture du facilitateur / cadre de parole et de sécurité / bâton de parole / accueil des émotions / infos sur les pratiques funéraires / textes- chants / choix du lieu / rituel de début et de fin / différentes formes de café mortel....jalonneront cet après midi.

16h30 à 17h : Un bilan et auto-évaluation pour chacun.e. "Suis-je prête à animer un tel espace de parole ? De quoi aurais-je besoin pour m'y préparer ?"

Infos pratiques :

Café mortel du matin pour 3 à 10 personnes, participation libre (min. de 10€).

Journée de transmission pour 3 à 8 personnes (80€ par personne dont un acompte de 40€).

Où : Coopérative funéraire Akène, 104 route de Mittelhausbergen 67200
Strasbourg

Renseignements et inscriptions :

06.41.66.98.26

delphine.delphine@gmail.com

site : delphine-doula.fr

