

## Atelier créatif « Dernières volontés »



Dans cet espace de 4h de partage, avec comme support la parole et l'art plastique, nous assurerons les conditions qui vous permettront d'explorer ce que vous souhaitez autour de votre fin de vie. Dans un cadre chaleureux, enveloppant et sécurisant, vous oserez plonger dans ce temps particulier et imaginer quelles seraient vos dernières volontés, en terme d'accompagnement médical (directives anticipées), de présence, de lieu, de ce qui adviendra de votre corps, d'une cérémonie à votre image...le tout accompagné de musique vivante, d'écoute et d'humanité.

### Cet atelier se déroulera avec :

- un accueil et un espace de parole avec un cadre sécurisant et chaleureux
- un temps de transmission d'information sur ce qui est possible aujourd'hui en France
- un temps en silence pour créer avec du papier, des rubans, des collages, des couleurs un document qui vous est personnel. J'accompagnerai ce moment avec mes instruments de musique et ma voix.
- un temps de parole pour clore cet atelier

Adapté aux besoins du groupe, chaque atelier est unique. Il est ouvert à chacun.e, avec un tarif de 50€ par personne.

Ces ateliers sont animés par une professionnelle, formée par le collectif national « Couleur Plume », Delphine Freiss, une thanadoula qui accompagne la fin de vie et le deuil, expérimentée dans l'encadrement de groupes.

Oui la mort parlons-en et préparons nous sereinement à cette traversée que nous allons tous vivre un jour.



delphine-doula.fr  
déc 2023