

Atelier créatif pour traverser le deuil



Durant 3h30 de partage, de temps d'introspection et d'expressions créatives, nous assurerons les conditions qui vous permettrons de rencontrer et d'explorer votre deuil. Dans un cadre chaleureux, proche de la nature, enveloppant et sécurisant, vous apprendrez à traverser ce processus en confiance.

Adapté aux besoins du groupe, chaque atelier est unique. Il est ouvert aux plus de 15 ans, et le tarif de l'atelier est de 40 €.

Cet atelier est animé par une professionnelle formée par le collectif national « Couleur Plume », Delphine une thanadoula qui accompagne la fin de vie et le deuil, expérimentée dans l'encadrement de groupe.

Participer à un atelier « Couleur plume »:

C'est m'autoriser à explorer cet océan d'émotions en sécurité,

C'est recevoir des clés concrètes pour traverser ce temps plus sereinement

C'est partager et témoigner de mon histoire

C'est me souvenir que j'ai les ressources nécessaires pour vivre cette étape de ma vie

C'est m'engager dans une direction, vers un horizon nouveau

C'est retrouver la confiance que le printemps revient toujours

delphine-doula.fr
janvier 2023