

Atelier créatif « Dernières volontés »



Durant 4 heures de partage, de temps d'introspection et d'expressions créatives, nous assurerons les conditions qui vous permettront d'explorer ce que vous souhaitez autour de votre fin de vie. Dans un cadre chaleureux, enveloppant et sécurisant, vous oserez plonger dans ce temps particulier et imaginer quelles seraient vos dernières volontés, en terme d'accompagnement médical (directives anticipées), de présence, de lieu, de ce qui adviendra de votre corps, d'une cérémonie à votre image...le tout accompagné de musique vivante, d'écoute et d'humanité.

Des temps de parole, de silence, de chant, de partage, d'informations et d'ateliers créatifs jalonnent cet après midi.

Adapté aux besoins du groupe, chaque atelier est unique. Il est ouvert à chacun.e, avec un tarif de 40€ par personne.

Ces ateliers sont animés par une professionnelle, formée par le collectif national « Couleur Plume », Delphine, une thanadoula qui accompagne la fin de vie et le deuil, expérimentée dans l'encadrement de groupe.

Oui la mort parlons-en et préparons nous sereinement à cette traversée que nous allons tous vivre un jour.

delphine-doula.fr
janvier 2023