

LOGE DES JEUNES FILLES

Nom, Prénom de la jeune fille _____

Nom, Prénom de la mère _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone de la fille: _____

Numéro de téléphone de la mère : _____

Adresse e-mail de la fille : _____

Adresse e-mail de la mère: _____

Je certifie être en accord avec le contenu et conditions d'organisations de la loge de la lune, décrite en pièce jointe, et décide d'y inscrire ma fille.

Lieu : Cécile nous accueillera chez elle : Ferme Ebba, rue de la Chapelle 67220 Albé

Dates : Du mardi 24 octobre à 18h au jeudi 26 octobre 2017 à 21h.

Fait le _____ **à** _____

Signature de la fille :

Signature de la mère :

LOGE DES JEUNES FILLES

Cette rencontre de jeunes filles est pour chacune le temps de faire une pause avec elle-même, pour ressentir son essence féminine, pour goûter l'amour de soi, entourée de douceur, de bienveillance, d'authenticité et de profondeur.

Cette loge permet aux jeunes filles de vivre leurs "premières lunes" (menstruations) comme un passage vers la femme en devenir, en toute conscience, en prenant soin d'elle (par les pensées, les soins corporels, la parole, les actes...).

Dans un cadre de bienveillance et d'écoute, selon les questionnements qui émergeront du groupe, nous aborderons tous les sujets (menstrues, amour, amitié, sexualité, relation, contraception, féminité, ...) avec sincérité, simplicité et joie.

Ce temps permet aussi de cultiver le lien ... à soi, aux autres, mais aussi à sa mère, vers des liens de sororité puissants et porteurs dans la vie d'une femme. Mais tous ces liens ne seraient rien, sans le lien à la Nature et au vivant qui s'entremêlent à nos vies.

La loge des jeunes filles n'est pas une simple rencontre entre copines, elle est un rite de passage très signifiant pour la jeune fille qui la vit mais aussi pour le rapport mère / fille. Une reconnaissance apaisante pour l'une et pour l'autre, une transmission.

D'ailleurs la loge se termine par un grand rituel auquel les mamans participent.

Le début des menstruations n'est pas une condition nécessaire pour participer à ce stage. A chaque fille, chaque mère d'apprécier le degré de maturité de la jeune fille.

Certains enseignements nous ont été transmis par Bhakti (enseignements amérindiens), et d'autres le sont par notre vécu de femmes en chemin.

Durée : Du vendredi à 18h au dimanche 21h

Pour qui? : des jeunes filles âgées de 10 à 15 ans

Combien : min. 5 – max.15 personnes

Tarif : 150€/personnes ou tarif solidaire (*vous pouvez donner plus, pour permettre à celles qui ont moins de pouvoir participer*)

Où? : Dans une maison assez grande de l'une des participantes.

Organisation des repas : les parents des participantes s'organisent à tour de rôle pour les repas

L'implication des mamans est nécessaire : les mères participent au rituel final le dernier jour, l'après midi. D'autres informations leurs seront communiquées individuellement.

Inscription : Vous pouvez remplir, signer la feuille d'inscription, y joindre un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de Delphine FREISS et l'envoyer à Cécile. Voici son adresse mail : ce.pi.a@free.fr et son adresse postale : Ferme Ebba, rue de la Chapelle 67220 Albé

Plus de renseignements sur la loge :

Delphine Freiss : 06 41 66 98 26

Lydia Christmann : 07 82 52 47 57

Autres conditions : Repas pour les intervenantes et si possible le couchage

Qui sommes nous ?



« Je suis une femme qui chemine vers son féminin sacré, son authenticité et sa liberté. Le cercle de femmes dont je fais partie depuis 2011 est un soutien précieux, un rdv mensuel avec moi-même et mes sœurs.

Les traditions et rituels amérindiens à travers les enseignements de Bhakti que je suis depuis 2013 me mettent en lien avec la Nature qui est pour moi un lieu de ressourcement, et ma propre nature.

Éducatrice spécialisée de formation initiale, depuis 1996, j'accompagne le lien parental à travers des interventions artistiques et facilite des groupes de paroles pour les femmes-des tentes rouges et pour les jeunes filles-des tentes roses.

Accompagnante à la naissance, doula depuis 2011, je suis formée à l'écoute active et l'approche centrée sur la personne.

J'aime créer de mes mains, aider chacun à trouver l'accès à sa propre créativité, à devenir acteur de sa vie. »

Delphine Freiss

Lien vers mon site internet : delphine-doula.fr



« Je chemine depuis la création d'un cercle de femmes en 2011 vers ma féminité, la connaissance et la libération de mon être, en toute simplicité, dans l'accueil et l'expérimentation de ce que la vie m'apporte. Les enseignements de Bhakti en 2013 ont ouverts une dimension sacrée à ma féminité, à ma relation à la nature et au vivant.

La pratique de la méditation me guide vers plus d'humilité, de lucidité, de calme et ... d'amour.

Animatrice « nature », puis créatrice d'une structure de formation en écologie pratique, mon lien à la nature et aux pratiques naturelles est très fort. Formée à la communication non violente et aux outils d'intelligence collective, j'accompagne individuellement et collectivement, vers un mieux être qui est pour moi le trait d'union pour une relation harmonieuse à soi et à son environnement proche.

Le tout saupoudré d'humour, de légèreté, d'empathie, de danse, de chant et de remèdes de sorcière ... »

Lydia Christmann

Lien vers mon site : ecotidienne.fr