

Formation « Feutrage de laine »

Contenu général

- éveiller ses sens
- s'exprimer à travers son corps
- créer de ses 10 doigts, être inventif et imaginatif
- se recentrer, se relier à soi
- être en contact avec des matières naturelles et travailler les couleurs

Techniques utilisées

Apprentissage de la technique du feutrage de laine, avec de la laine de mouton cardée de différentes couleurs, de l'eau chaude et du savon, ou une aiguille à feutrer, réalisable à tous les âges.

Objectifs pédagogiques

- faire une activité qui procure calme et détente, réalisable avec différents publics
- se concentrer sur une activité manuelle
- transformer une matière naturelle et noble à travers l'action de son corps
- développer la volonté de réussir, ce qui a des effets jusque sur le tonus musculaire
- trouver de la joie et du sens à ce que l'on fait
- respecter un processus, celui du feutrage qui se fait en 2 étapes et qui prend un certain temps, tout d'abord avec délicatesse et après en y mettant de la force lors du foulage.
- renforcer la confiance en soi, de ses capacités, développer l'estime de soi et éprouver le plaisir de réaliser un objet (balle, fleurs, petit bol, étui....)
- créer du lien dans le groupe, développer la dynamique de groupe qui est forte dans le processus de feutrage.

Nombres de participants : 12 au maximum

Durée : 1 ou 2 journées

Intervenante : Formation créée et animée par Delphine Ertzscheid, éducatrice spécialisée, formée au feutrage de laine.